

kreatives Tro**st**Bistro

Hast du schon mal versucht, deine Trauer zu malen?

Ich lade dich ein, mein *kreatives* TrostBistro zu besuchen und genau das auszuprobieren, die Trauer zu malen.

Das TrostBistro ist ein Ort, an dem Schmerz und Schönheit nebeneinander Platz haben.

Es bietet Raum, um zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen und etwas Besonderes zu erleben: das bunte Bemalen einer Holzkugel - eine sanfte Unterstützung der Trauerbewältigung und ein Symbol der Hoffnung.

Du malst deine ganz persönliche Trost-Kugel an und darfst nebenbei eine Tasse Tee oder Kaffee, eine tröstende Süßigkeit und wenn gewünscht ein inspirierendes Gespräch genießen.

Melde dich an und freue dich auf einen friedlichen Nachmittag, an dem du deinen eigenen, farbigen Trost-Moment erleben darfst.

Nina Glanzmann-Felber

-  Bubendorf
-  nina@himmelgelb.ch
-  www.himmelgelb.ch
-  077 266 69 32

Die Daten, wann und wo (Bubendorf und Schönenwerd) das *kreative* Trost**Bistro** stattfindet und die (zwingende) Anmeldung dafür, sind auf der Webseite zu finden unter www.himmelgelb.ch oder auf telefonische Anfrage.

